SGQ Consorzio Zenit	RSA DON A. GORI **GIORNATA TIPO DELL'OSPITE**	PAA Rev. 03

FASCE ORARIE	ATTIVITA' PREVALENTE	
7.00 – 8.00	• Inizio attività a partire da coloro che sono già svegli e prosecuzione con la sveglia di tutti gli altri; l'igiene personale è sempre personalizzata in base al grado di autonomia raggiunto dell'ospite e, rispetto alle attività previste per la giornata, può essere effettuata in orario diverso; bagno assistito se programmato, vestizione; • Assistenza infermieristica (medicazioni, prelievi ematici, terapia parenterale, controllo pv, etc.);	• Vigilanza e controllo periodico ospiti nelle camere ed interventi su chiamata; • Sorveglianza; •Soddisfacimento continuo dei bisogni primari (eliminazione, igiene, controllo assorbenza, idratazione, …) da parte del personale di assistenza; •Gestione di eventuali emergenze sanitarie e assistenziali
8.00 – 9.00	• Accompagnamento nelle sale da pranzo dei settori per la colazione nella sala; la colazione può essere consumata anche in camera in base alla situazione personale. Gli operatori assistono le persone che non sono autonome. • L'infermiere di piano distribuisce le terapie.	
9.00 – 12.00	• Proposta di attività socio-educative, stimolazione cognitiva, terapie occupazionali e/o attività di intrattenimento secondo la programmazione, nelle sale di animazione, nei soggiorni ai piani, in camera al bisogno o in giardino/all'esterno • Proposta di attività riabilitativa secondo i piani personalizzati, in palestra, nei saloni, in camera al bisogno o in giardino • Durante le attività gli Operatori dell'assistenza distribuiscono bevande fresche/calde in base alle richieste ed alla stagione • Gli infermieri eseguono l'assistenza di routine e/o emergenza.• In base ad una programmazione su base mensile, gli anziani accedono alle prestazioni di podologo/parrucchiere nelle stanze dedicate.	
12.00 – 13.30	• Accompagnamento nelle sale pranzo dei settori e preparazione. • Distribuzione del pranzo ai tavoli nelle sale o in camera in base alla situazione personale. Gli operatori assistono nel pasto le persone che non sono autonome. • Gli infermieri controllano le diete e lo stato nutrizionale, distribuiscono le terapie. • L'animatore, girando tra le varie sale, facilita gli scambi relazionali e supporta le persone con disturbi comportamentali.	
13.30 – 15.00	• Igiene orale • Accompagnamento nelle aree di soggiorno e di animazione, dove gli anziani possono guardare la TV, conversare o fare attività libere, con intrattenimento di un operatore che li assiste e dell'Animatore che passa di gruppo in gruppo. • Eventuale riposo a letto per chi lo desidera o secondo indicazione medica o valutato opportuno nel PAI. • Gli infermieri eseguono l'assistenza di routine e/o emergenza.	

15.00 – 18.00	• Proposta di attività socio-educative, stimolazione cognitiva, terapie occupazionali e/o attività di intrattenimento secondo la programmazione, nelle sale di animazione, nei soggiorni ai piani, in camera al bisogno o in giardino/all'esterno (uscite) • Proposta di attività riabilitativa secondo i piani personalizzati, in palestra, nei saloni, in camera al bisogno o in giardino • Durante le attività gli Operatori dell'assistenza distribuiscono una merenda con bevande fresche/calde in base alle richieste ed alla stagione • Gli infermieri eseguono l'assistenza di routine e/o emergenza.• In base ad una programmazione su base mensile, gli anziani accedono alle prestazioni di podologo/parrucchiere nelle stanze dedicate.	• Vigilanza e controllo periodico ospiti nelle camere ed interventi su chiamata; • Sorveglianza; •Soddisfacimento continuo dei bisogni primari (eliminazione, igiene, controllo assorbenza, idratazione, ...) da parte del personale di assistenza; •Gestione di eventuali emergenze sanitarie e assistenziali.
18.00 – 19.30	• Accompagnamento nelle sale pranzo dei settori e preparazione. • Distribuzione della cena ai tavoli nelle sale o in camera in base alla situazione personale. Gli operatori assistono nel pasto le persone che non sono autonome. • Gli infermieri controllano le diete e lo stato nutrizionale, distribuiscono le terapie. • L'animatore, girando tra le varie sale, facilita gli scambi relazionali e supporta le persone con disturbi comportamentali.	
19.30 – 20.30	• Igiene orale • Accompagnamento nelle aree di soggiorno e di animazione, dove gli anziani possono guardare la TV, conversare o fare attività libere, con intrattenimento di un operatore che li assiste.	
20.30 – 21.00	• Gli operatori preparano e distribuiscono tisane alle persone che lo desiderano o a cui è stato indicato dal personale infermieristico	
20.30 – 07.00	• Inizio degli accompagnamenti in camera e messa a riposo, dando priorità a chi lo desidera. • Durante tutta la notte, ogni operatore nel suo settore assicura l'assistenza e la vigilanza, realizzando un periodico controllo in ogni camera della qualità del riposo, dei posizionamenti, dei presidi di assorbenza. Gli operatori intervengono non solo in base alla pianificazione assistenziale individuale, ma anche su chiamata o in relazione alle necessità.	

DATA 28/08/2025