



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CAMBI FEDERICO**
Indirizzo 49 via Argonauti 51100 Pistoia
Telefono cellulare 3385403350 abitazione 057329245
E-mail fcambi@inwind.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 11 FEBBRAIO 1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data Dal 1 gennaio 2022 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Sportiva Dilettantistica Nuoto Valdinievole piazza Sandro Pertini 11 Monsummano Terme
Tipo di azienda o settore Piscina comunale di Monsummano Terme e piscina intercomunale di Larciano/Lamporecchio
Tipo di impiego dipendente (part time) con il ruolo di Assistente bagnanti
Principali mansioni e responsabilità

• Data Da settembre 2015 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano via Donato Giannotti 24 Firenze
• Tipo di azienda o settore Collaboratore con la qualifica di dirigente sportivo del nuoto
• Tipo di impiego Segreteria sportiva
• Principali mansioni e responsabilità Commissione tecnica del settore nuoto (agonistico e propaganda) e nuoto di fondo

• Data Dal 12 ottobre 2013 al 31/12/2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Cooperativa Sportiva Dilettantistica Cooperativa Nuoto Valdinievole piazza Mazzini 27 Pescia
• Tipo di azienda o settore Fornitura del servizio di assistenza bagnanti
• Tipo di impiego Presidente
• Principali mansioni e responsabilità Gestione e coordinamento dei soci della cooperativa

• Data Da novembre 2010 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano via Donato Giannotti, 24 Firenze e Federazione Italiana Nuoto Paralimpico via delle tre fontane 25/29 Roma
- Tipo di azienda o settore
S.I.T. (Settore Istruzione Tecnica) della FIN e attività di formazione della FINP
- Tipo di impiego
Docenze teoriche e pratiche, esami di ammissione e valutazione finale corso istruttore di nuoto (FIN) e corso istruttore di nuoto per disabili (FINP)
- Principali mansioni e responsabilità
Lezioni sulla scuola nuoto, tecnica e didattica delle nuotate, nuova cultura dell'acqua, nuoto per disabili (FIN) e sulla didattica dei quattro stili (FINP)

- Data
Dal 2 febbraio 2010 all'11 ottobre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Società Cooperativa Sportiva Dilettantistica Cooperativa Nuoto Valdinievole piazza Mazzini 27 Pescia
- Tipo di azienda o settore
Fornitura del servizio di assistenza bagnanti
- Tipo di impiego
Socio fondatore
- Principali mansioni e responsabilità
Assistente Bagnanti

- Data
Da settembre 2000 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Associazione Sportiva Dilettantistica Nuoto Valdinievole piazza Sandro Pertini 11 Monsummano Terme
- Tipo di azienda o settore
Piscina comunale di Monsummano Terme e piscina intercomunale di Larciano/Lamporecchio (dal 2011)
- Tipo di impiego
Allenatore e istruttore di nuoto
- Principali mansioni e responsabilità
Istruttore di nuoto per adulti, allenatore di nuoto squadra Esordienti A e Categoria e responsabile delle squadre sportive agonistiche e di propaganda

- Data
Da gennaio 1999 a maggio 1999
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Comune di Pistoia piazza del Duomo 1 Pistoia
- Tipo di azienda o settore
Piscina Comunale Boario di Pistoia
- Tipo di impiego
Operaio comunale
- Principali mansioni e responsabilità
Assistente Bagnanti

- Data
Da settembre 1996 a luglio 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
SS Nuotatori Pistoiesi via della Madonna 75 Pistoia
- Tipo di azienda o settore
Piscina Comunale Boario di Pistoia
- Tipo di impiego
Allenatore ed istruttore di nuoto
- Principali mansioni e responsabilità
Allenatore squadre Esordienti B, Esordienti A, Categoria e responsabile corso nuoto per disabili

- Data
Da maggio 1996 a settembre 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Piscine Cantagrillo via Castelnuovo 24 Cantagrillo - Casalguidi
- Tipo di azienda o settore
Piscina Cantagrillo
- Tipo di impiego
Assistente Bagnanti
- Principali mansioni e responsabilità
Assistente Bagnanti

- Data
Da marzo 1995 a marzo 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Esercito Italiano caserma Camandone via Diano San Pietro 43 Diano Castello e Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito caserma Cecchignola largo dei

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Portabandiera Roma
 Gruppo Sportivo FF.AA.
 Atleta
 Nuotatore aggregato presso la caserma della Marina Militare Angelo Paolucci
 via Taorima 4 Roma

Da dicembre 1993 a maggio 1994
 C.N.A. via Enrico Fermi 2 Pistoia

Artigianato e piccola e media impresa
 Collaborazione a progetto
 Sviluppo di progetti innovativi di mercato relativi al settore terziario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Anno Accademico 2005/2006

Università degli studi di Firenze Istituto "Cesare Alfieri" facoltà di Scienze Politiche
 Indirizzo storico comunicazione, media e giornalismo con tesi in Storia del giornalismo dal titolo La nascita e lo sviluppo del comune di Abetone centro turistico nelle pagine de "Il Ferruccio" ('32/'44)
 Laurea magistrale

Anno scolastico 1992/1993
 Istituto Tecnico Commerciale "Filippo Pacini"

Ragioneria, Tecnica contabile e diritto commerciale

Ragioniere e perito commerciale

BREVETTI

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dal 30 gennaio 2020 al 2 Febbraio 2020
 Federazione Italiana Nuoto

Corso per Coordinatore Scuola Nuoto

Coordinatore Scuola Nuoto

Dal 14 al 16 settembre 2018
 Federazione Italiana Nuoto

Corso abbreviato riservato agli allenatori di nuoto di I e II livello per il conseguimento della qualifica per poter organizzare i corsi per assistenti bagnanti
 Allenatore di nuoto e nuoto per salvamento

Dal 28 al 30 gennaio 2010
 Federazione Italiana Nuoto

Corso di formazione per docenti regionali di nuoto

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

CORSI

- Data

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Data

Docente regionale S.I.T. (Settore Istruzione Tecnica)

Da settembre a dicembre 2000

Federazione Italiana Nuoto

Corso per Allenatore di nuoto II livello

Allenatore di nuoto II livello

Da settembre a novembre 1999

Federazione Italiana Nuoto

Corso per Allenatore di nuoto I livello

Allenatore di nuoto I livello

Da ottobre a dicembre 1998

Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano

Corso per Istruttore di base di nuoto (ex Istruttore II livello)

Istruttore di base

Da ottobre a dicembre 1997

Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano

Corso per Allievo istruttore di nuoto (ex Istruttore I livello)

Allievo Istruttore

Da gennaio a maggio 1994

Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano

Corso per Assistente Bagnanti

Assistente Bagnanti

25 giugno 2018

IRC Comunità

Corso di rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico per tutte le fasce di età per personale LAICO

BLSD Attestato n20180000074970

Da dicembre 2017 a gennaio 2018

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Toscolab Consulting Srl
- Corso per Responsabile della Sicurezza Prevenzione e Protezione come Presidente della Cooperativa Nuoto Valdinievole
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 9 novembre 2017
- Genova Nuoto My Sport e Federazione Italiana Nuoto
- Corso monotematico "Il modello di allenamento australiano"
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 30 ottobre 2016
- Genova Nuoto My Sport e Federazione Italiana Nuoto
- Corso monotematico "Anno olimpico italiano e americano"
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 25 settembre 2016
- Sport Science Lab e Polisportiva Riccione
- High Intensity Swimming Training
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 03 agosto 2016
- IRC Comunità
- Corso esecutore di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce in età adulta per la Comunità
- BLSD Attestato N° 1273133
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 08 gennaio 2016
- ASD Nuoto Valdinievole
- Formazione lavoratori Gestori piscina/mansioni a rischio basso
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 30 ottobre 2015
- Genova Nuoto My Sport e Federazione Italiana Nuoto
- Corso monotematico "Allenare i misti"
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 10 maggio 2015
- Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Emilia Romagna
- Corso monotematico "Elementi caratterizzanti la prestazione del nuoto:

<p>studio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>approfondimenti"</p> <p>31 ottobre 2014 Genova Nuoto My Sport e Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Corso monotematico "Preparazione atletica per il nuoto"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>31 ottobre 2013 ASD Genova Nuoto e Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Corso monotematico "Ricerca dei talenti in USA ed in Italia e la preparazione e gestione dei team nelle grandi competizioni olimpiche e mondiali"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>13 aprile 2013 Arezzo Nuoto e Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Functional training per la preparazione atletica del nuotatore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 16 al 18 novembre 2012 Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Convegno allenatori di nuoto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>6 maggio 2012 Federazione Italiana Nuoto Paralimpico e Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano</p> <p>Corso di aggiornamento per tecnici F.I.N.P. con approfondimenti sulla classificazione funzionale per il nuoto e gli equilibri in acqua ed adattamenti tecnici del nuoto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15 ottobre 2011 Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Corso monotematico "... Parliamo di preparazione atletica: esigenze, progetti e idee a confronto"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>22 ottobre 2010 Regione Toscana e Azienda USL 3 Pistoia</p> <p>La qualità e la sicurezza in piscina: le nuove regole regionali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 14 al 16 novembre 2008 Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Convegno allenatori di nuoto: l'allenamento giovanile e la prestazione di vertice</p>

<p>studio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>11 maggio 2009 Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano Seminario di aggiornamento per istruttori di 1° e 2° livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 14 al 16 settembre 2007 Nuotopuntoit Workshop con Stephan Widmer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 29 settembre al 1 ottobre 2006 Nuotopuntoit Workshop con Bob Bowman</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 15 al 16 ottobre 2005 Nuotopuntoit Workshop con Gennadi Touretski</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 5 al 7 novembre 2004 Federazione Italiana Nuoto Seminario di aggiornamento per allenatori di nuoto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>22 ottobre 2004 C.O.N.I. Scuola dello Sport La preparazione psicologica nelle competizioni di alto livello: differenze e analogie tra sport di squadra e sport individuali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>30 novembre 2002 Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato regionale Toscano e Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano L'allenamento del mezzofondista: atletica leggera e nuoto a confronto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 27 al 29 settembre 2002 Federazione Italiana Nuoto Convegno per allenatori di nuoto</p>

professionali oggetto dello studio

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

07 aprile 2002

Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Toscano

Workshop Incremento della forza specifica nel nuotatore

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

L'aver svolto un'attività a livello agonistico mi ha insegnato lo spirito di sacrificio e perseveranza che mi è poi servito nel mondo lavorativo e, seppur da uno sport individuale come il nuoto, ha accresciuto in me la consapevolezza e l'importanza della condivisione di tutti quegli aspetti comuni agli sport di squadra; questo anche grazie alle molteplici conoscenze e scambi di informazioni avute negli anni attraverso le competizioni sportive.

LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

buono

buono

buono

LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese

buono

buono

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dell'uso del computer ed in particolare dei programmi di videoscrittura (Word), calcolo/fogli elettronici (Excel) nonché di presentazione (PowerPoint)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Grazie al lavoro di docenza ho migliorato la mia capacità espositiva e di comunicazione, sviluppando quell'empatia utile nel lavoro in gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Coordinamento e conduzione del personale, sviluppo di progetti in ambito gestionale per la fidelizzazione dei clienti ma anche e soprattutto per migliorare la collaborazione con tutti gli operatori che svolgono attività all'interno di una piscina.

INCARICHI

Da marzo ad aprile 2016 ho fatto parte, in qualità di rappresentante della Federazione Italiana Nuoto e quindi esperto in materia, della commissione aggiudicatrice dell'affidamento della gestione della piscina comunale di Comeana.

PATENTI

A e B

Pistoia, 29 maggio 2026