

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

Anno di riferimento:	<b>2026</b>
----------------------	-------------

## **1. PRESENTAZIONE GENERALE DEL PROGRAMMA**

### **Obiettivi generali per gli utenti**

L'obiettivo generale del presente piano di attività è quello di rispondere ai bisogni degli ospiti della Rsa Gori individuati dal care manager in collaborazione con gli animatori e gli altri componenti dell'equipe multiprofessionale, con particolare riferimento ai bisogni relazionali e di socialità, di crescita e di potenziamento delle proprie abilità, di integrazione e di appartenenza alla comunità. Esso prevede la strutturazione di attività su tre livelli di intervento:

1. La persona e la sua rete sociale
2. Il piccolo gruppo
3. La comunità

Le attività vengono realizzate attraverso metodiche laboratoriali rivolte ai gruppi, interventi individuali e partecipazione ad eventi e uscite. La periodicità di tali interventi varia in base agli obiettivi per ciascun ospite, sebbene si possano individuare attività consuetudinarie con frequenza giornaliera e/o settimanale, altre mensili, altre ancora annuali.

Alcune attività, prevedono la conduzione in sinergia con diverse figure professionali dell'equipe (ad esempio fisioterapista e animatore, addetto all'assistenza e animatore).

Gli spazi individuati fungono da ambienti facilitanti in quanto allestiti per consentire partecipazione autonoma o con supporto di operatori e familiari

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

<p><b>Partecipazione dei familiari</b></p> <p>Essendo forse il più importante obiettivo del presente piano quello di favorire il senso di continuità della persona nella sua storia di vita, affinché l'abitare la RSA non costituisca una rottura irreparabile, non solo è semplicemente consentita la partecipazione dei familiari e delle persone significative per i nostri ospiti a gran parte delle attività programmate, ma è fortemente sostenuta e ricercata. Il presente piano sarà diffuso all'Organismo di rappresentanza dei familiari.</p>	<p><b>Attenzione ai rapporti con il territorio</b></p> <p>I rapporti con il territorio sono sostenuti e alimentati non solo attraverso la partecipazione a uscite, piccole gite e eventi, ma anche grazie alla costituzione del tavolo di lavoro permanente delle associazioni attivo da dicembre 2023. Il tavolo è aperto a tutte le associazioni interessate a proporre attività e interventi rivolti agli ospiti della Rsa Gori finalizzate al miglioramento della loro qualità di vita, si incontra con periodicità mensile e gran parte del presente piano è frutto del lavoro in sinergia realizzato con le associazioni.</p>
--	---

## 2. INDIVIDUAZIONE DELLE ATTIVITÀ A TEMA

<i>Titolo attività</i>	<i>Breve descrizione</i>	<i>Periodo</i>	<i>Destinatari</i>	<i>Obiettivi</i>	<i>Animatore di riferimento</i>
<b>1. Carissimo Babbo Natale</b>	Associazione Telia in collaborazione con le botteghe del territorio, raccoglie una serie di doni personalizzati, in base ad una lista preparata nelle settimane precedenti, per gli anziani della struttura e li consegna simbolicamente in questa data.	4/1/26	Ospiti (grande gruppo)	Creare dei momenti di convivialità e condivisione; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Del Debbio Michele
<b>2. W la Befana!</b>	Arrivo della Befana in struttura con simbolici doni agli ospiti-(grande gruppo),	5/1/26	Ospiti, familiari, cittadinanza	Evocazione di ricordi propri della storia di	Meschi Annamaria

	in collaborazione con i donatori di Sangue Fratres di Marlia e la Misericordia di Marlia			vita; sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	
<b>3. Tombolone</b>	Tombola aperta alla cittadinanza (grande gruppo)	11/1/26	Ospiti, familiari, cittadinanza	Creare dei momenti di convivialità e condivisione; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Michele Del Debbio
<b>4. Buon Compleanno Doni</b>	Il parroco della struttura compie gli anni. Festa alla presenza della cittadinanza (grande gruppo)	13/1/26	Ospiti, volontari, familiari	Partecipazione ai festeggiamenti di una figura molto significativa per gli ospiti e la cittadinanza; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità	Meschi Annamaria
<b>5. Carnevale</b>	Serie di eventi che caratterizzano il Carnevale con: Uscite in piccoli gruppi di ospiti al carnevale paesano; festa interna a tema; pentolaccia di martedì grasso; laboratori creativi per la preparazione del materiale;	Uscita 1/2/26 Festa 12/2/26 Pentolaccia martedì grasso 17/2/26	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Evocazione di ricordi propri della storia di vita; sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità,	Michele Del Debbio
<b>6. Giornata Internazionale della Donna</b>	Consegna di piantina a tutte le donne della struttura da parte dei sindacati dei pensionati CGIL, CISL, ANTHEAS.	8/3/26	Ospiti, Volontari	Evocazione di ricordi propri della storia di vita; sostegno alla	Michele Del Debbio

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>		PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	--	----------------

	Realizzazione di una raccolta di storie di vita di donne ospiti della struttura	Marzo aprile 2026	Ospiti, familiari, volontari	socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità,	Meschi Annamaria
<b>7. Quaresima e Pasqua</b>	Serie di eventi che caratterizzano il periodo pasquale con: Attivazione di laboratori creativi per la realizzazione di addobbi e piccoli doni in occasione della Santa Pasqua; Funzioni religiose Gita di Pasquetta; (medio gruppo per i momenti laboratoriali, grande per i momenti collegiali)	25/4/26	Ospiti, Volontari	Rievocazione di ricordi legati alla propria storia di vita; sostegno e mantenimento delle abilità; Offrire occasioni di condivisione e convivialità; Sostegno e mantenimento delle abilità; mantenimento del proprio Credo religioso	Michele Del Debbio
<b>8. Festa della Liberazione</b>	Partecipazione ai festeggiamenti paesani del 25 aprile  Raccolta di storie di vita degli ospiti della struttura con particolare riferimento alle guerra ed al dopo guerra	Ospiti, operatori	Sostegno e mantenimento delle abilità; stimolazione sensoriale; potenziamento del senso di adeguatezza di Sé e	Meschi Annamaria	
<b>9. Ci vuole un fiore</b>	Attività di giardinaggio e di orto "comodo"				

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>		PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	--	----------------

				delle proprie abilità	
<b>10. Festa di Primavera</b>	Festa a tema di inizio primavera con il gruppo "Quartetto Gaio"	15/5/26	Ospiti, Volontari	sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità,	Michele Del Debbio
<b>11. Sfilano le code</b>	Operatori ed amici accompagneranno i loro cani nel parco della struttura per un pomeriggio insieme agli anziani che saranno i giudici di una sfilata canina (grande gruppo)	Maggio 2026	Ospiti operatori volontari familiari	Favorire il benessere emotivo attraverso il contatto con gli animali e il coinvolgimento in attività ludiche	Meschi Annamaria
<b>12. Il tappeto fiorito</b>	Realizzazione del tappeto fiorito in occasione del Corpus Domini (grande gruppo), in collaborazione con la Parrocchia e i gruppi di volontariato del Paese. preparazione del Tappeto lungo il viale della struttura al mattino, partecipazione alla Messa ed alla Processione che partirà dalla Chiesa di Maria ed arriverà alla struttura, nel pomeriggio	7 giugno	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Sostegno del senso di appartenenza alla comunità e del sentimento religioso	Michele Del Debbio
<b>13. Tutti al mare</b>	Uscita in una località balneare con medio gruppo di ospiti	Giugno 26	Ospiti, operatori	Sostegno alla socialità, promozione del benessere interiore attraverso brevi escursioni	Michele Del debbio Meschi Annamaria
<b>14. Buon Compleanno Casa Goril</b>	Casa Goril festeggia il suo 106° compleanno. il giorno sarà ricordato con una festa in musica aperta a tutti,	14/06/26	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Sostegno ai legami sociali; potenziamento del senso di	Meschi Annamaria

	familiari, volontari e cittadinanza			appartenenza alla comunità	
15. Sagra Antraccoli	Partecipazione a sagra paesana su invito di un' operatrice che fa parte dell' organizzazione	25/6/26	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Michele Del Debbio
16. Cocomerata	Pomeriggio nel parco con cocomero (grande Gruppo)	Luglio 26	Ospiti, familiari	Favorire il benessere emotivo attraverso momenti di svago ed evasione; rinsaldare i legami sociali tra ospiti, sostenere la rete familiare e amicale	Meschi Annamaria
17. Sagra di Lamnari	Partecipazione a sagra paesana su invito del Parroco del Paese	12/7/26	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Michele Del Debbio
18. Cena di Ferragosto	Cena all' aperto tutti assieme per festeggiare il giorno di Ferragosto	15/8/26	Ospiti, familiari	Sostenere la rete familiare e amicale degli ospiti attraverso occasioni di leggerezza e convivialità	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
19. Gita in Pizzonna	Uscita in Pizzonna	19/8/26	Ospiti	Favorire il benessere interiore e i legami sociali attraverso brevi escursioni; mantenimento legami con il territorio	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
20. Sagra di Antraccoli	Partecipazione a sagra paesana su invito di un' operatrice che fa parte dell' organizzazione	27/8/26	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annamaria
21. Festa dell'anziano a Lamnari	Partecipazione alla festa paesana dell' anziano su invito del Parroco della struttura	15/9/24	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annaria

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

<b>22. Concerto di Settembre</b>	Concerto di musica classica e lirica in collaborazione con il maestro Antonio Cipriani	20/9/26	Ospiti, Volontari	sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità,	Michele Del Debbio
<b>23. Tutti al mare...si ripartel</b>	Uscita in una località balneare con medio gruppo di ospiti	Settembre 26	Ospiti, operatori	Sostegno alla socialità, promozione del benessere interiore attraverso brevi escursioni	Michele Del debbio Meschi Annamaria
<b>24. Uscita Volto Santo</b>	Uscita in città in visita al Duomo di San Martino	Settembre 26	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni; sostegno al credo religioso; mantenimento dei legami col territorio	Meschi Annamaria Michele Del Debbio
<b>25. Concerto d'autunno</b>	Festa a tema di Autunno con il gruppo "Quartetto Gaio"	Ottobre 26	Ospiti, Volontari	sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità,	Michele Del Debbio
<b>26. Fiera di Marlia</b>	Partecipazione alla festa paesana	18/10/26	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Meschi Annaria
<b>27. Castagnata paesana</b>	Partecipazione alla festa paesana	8/11/26	Ospiti	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio	Michele Del Debbio
<b>28. Castagnata Casa Gori</b>	Insieme alla Misericordia e gruppo ACPA organizziamo una castagnata aperta al territorio	15/11/26	Ospiti, volontari, familiari, cittadinanza	Mantenimento delle tradizioni e dei legami col territorio; potenziamento dei	Michele Del Debbio

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

			legami e del senso di appartenenza alla comunità	
<b>29. Natale</b>	Serie di eventi che caratterizzano il periodo natalizio con: Laboratori a tema per la realizzazione di addobbi; Festa in musica; Arrivo babbo Natale; Canto delle Pastorelle; Pranzo ultimo dell' anno	Novembre dicembre	Ospiti, volontari, familiari, territorio	Evocazione di ricordi propri della storia di vita; sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità  Meschi Annamaria
<b>30. Compleanni ospiti</b>	La festa dei compleanni coinvolge gli ospiti che compiono gli anni nel rispettivo mese oltre che le persone loro care e tutti gli altri ospiti della struttura.	1 volta al mese,	Ospiti, familiari, amici	Sostenere la rete familiare e amicale degli ospiti; creare occasioni di leggerezza e convivialità  Meschi Annamaria
<b>31. Lettura ad alta voce</b>	Partecipazione in piccolo/medio gruppo all'ascolto di letture di libri in collaborazione con l'associazione LAAY	2 volte al mese	Ospiti	Nutrimento e crescita interiore; sostegno alla socialità  Michele Del Debbio
<b>32. Nonni e nipoti</b>	Giornate di incontro e di scambio con la scuola dell'infanzia di Lunata, che coinvolgono attivamente gli ospiti sia nella scelta delle tematiche che del materiale (medio gruppo)	Gennaio- giugno 2026	Ospiti, bimbi della scuola	Favorire la percezione di sé come risorsa per gli altri; evocazione di ricordi legati alla propria storia di vita  Michele Del debbio
<b>33. Pomerigi in musica</b>	Feste in musica e tombole organizzate insieme al gruppo ADA	Due volte al mese	Ospiti, Volontari	Sostegno alla socialità; favorire senso di integrazione e appartenenza alla comunità,  Meschi Annamaria
<b>34. Il gomitolino magico</b>	Collaborazione con Le Uncinettrine di	Anno 2026	Ospiti, Volontari	Favorire la percezione di  Meschi Annamaria

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

	Porcari prepariamo gomitoli di lana raccontandoci un po'.			sé come risorsa per gli altri; stimolazione sensoriale; potenziamento del senso di adeguatezza di Sé e delle proprie abilità	
<b>35. Intrecci di storie</b>	Racconti di storie di vita intrecciando la lana	Ogni 15 giorni	Ospiti in piccolo gruppo	Potenziamento del proprio saper fare, favorire apertura agli altri	Meschi Annamaria
<b>36. Incontri di viaggio</b>	Nell'ambito del progetto Sete di Comunità, gli ospiti faranno esperienza di laboratori artigianali con vari materiali e contenuti, in sinergia con Coop. Nanina	Ogni 15 giorni	Ospiti in piccolo gruppo	Sostegno e mantenimento delle abilità; stimolazione sensoriale; potenziamento del senso di adeguatezza di Sé e delle proprie abilità	Meschi Annamaria
<b>37. Mente Fresca</b>	Coadiuvati da un professionista psicologo, gli animatori propongono serie di esercizi per stimolare e mantenere vive le risorse cognitive	Anno 2026	Ospiti, Volontari	Stimolazione cognitiva; potenziamento del senso di adeguatezza di Sé e delle proprie abilità	Michele Del debbio
<b>38. CreativaMente</b>	Laboratori artigianali per la realizzazione di piccoli manufatti caratteristici di certi periodi dell'anno (carnevale, festa della donna, ecc.)	Anno 2026	Ospiti, Volontari	Stimolazione sensoriale; potenziamento del senso di adeguatezza di Sé e delle proprie abilità	Michele Del debbio
<b>39. Se mi rilasso...</b>	Attività guidata presso la saletta di stimolazione multisensoriale, in piccoli gruppi o individualmente	Tutti i giorni			

### 3. ATTIVITÀ CONSUETUDINALI

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

<i>Data/Periodo</i>	<i>Attività</i>
<b>Tutte le mattine</b>	Colloqui individuali con gli ospiti come da pianificazione indicata sul progetto assistenziale
<b>Tutti i giorni dopo pranzo</b>	Visita nelle camere ad ospiti allettati
<b>Tutti i giorni mattina o pomeriggio</b>	Lettura quotidiano (piccolo gruppo): gioco carte
<b>Settimanale</b>	Uscite individuali
<b>Tutti i giorni</b>	Memory training con varie attività
<b>Tre volte a settimana</b>	Gruppo di stimolazione cognitivo, ginnastica dolce, in collaborazione con i fisioterapisti
<b>Due volte a settimana</b>	Laboratori creativi per preparazione materiali attività programmate

<p>SGQ Consorzio Zenit</p>	<p><b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b></p>	<p>PRA Rev. 02</p>
--------------------------------	--	------------------------

<p><b>Settimanale</b></p>	<p>Tombola (grande gruppo)</p>
<p><b>Domenica</b></p>	<p>Uscite di gruppo; feste in struttura; compleanni (grande gruppo)</p>
<p><b>Due volte a settimana</b></p>	<p>Da maggio gli animatori una o due volte a settimana supportano il cappellano nella recita del santo Rosario</p>
<p><b>Sabato pomeriggio</b></p>	<p>Celebrazione settimanale della Santa Messa celebrata dal Cappellano della struttura e del Paese col supporto dei volontari dell'ACPA</p>
<p><b>Settimanale</b></p>	<p>Proiezione film o video</p>

#### 4. ATTIVITÀ IN SPAZI TEMATICI DEDICATI

	<i>Attività</i>
<i>Data/Periodo</i>	<i>Attività</i>
<b>Settimanale</b>	<p>Lettura e giochi di società. Presso <b>ANIMA-NET</b> (stanza adiacente animazione primo piano). Sono previsti settimanalmente momenti di lettura con commento e momenti ludici con giochi di società in piccoli gruppi. Gli ospiti possono utilizzare lo spazio in qualsiasi momento per leggere o giocare, autonomamente, con operatori o familiari.</p>
<b>Due volte a settimana</b>	<p>Pittura e disegno. Presso <b>MARIANNA E GIORGINA</b> (stanza adiacente animazione primo piano). Laboratorio di disegno e pittura libera o a tema, a seconda del periodo dell'anno e dell'attività in programma.</p>
<b>Periodica</b>	<p>Orto-giardinaggio. Presso <b>TERRAZZA SORRISI</b> (terrazza settore A). Attività di orto-giardinaggio che si svolgono in base alla stagione.</p>
<b>Tre volte a settimana</b>	<p>Attività di ginnastica per anziani. <b>PALESTRA SEMPREVERDE</b> (palestra sett. A/palestra pian terreno). Attività di ginnastica di gruppo e AFA, adattata agli anziani della struttura ed esterni.</p>
<b>Quotidiana</b>	<p>Chiacchiere in compagnia. Presso <b>SALOTTINO DELLE CHIACCHIERE</b> (corridoio lato sud sett. C). Spazio dedicato a momenti di chiacchiere in leggerezza e tranquillità</p>
<b>Quindicinale</b>	<p>Visione film e programmi televisivi. Presso <b>NUOVO CINEMA PARADISO</b> (sala TV Centro Diurno). Proiezione film e programmi tv scelti insieme agli ospiti interessati.</p>
<b>Periodica</b>	<p>Laboratorio occupazionale e di giardinaggio. Presso <b>TERRAZZA "IL GIARDINO SEGRETO"</b> (terrazza sett. D). Attività laboratoriali all'aperto.</p>
<b>Settimanale</b>	<p>Laboratorio di cucina e di faccende di casa. Presso <b>FACCENDE DI CASA</b> (refettorio sett. D).</p>

SGQ Consorzio Zenit	<b>PROGRAMMA ANNUALE ANIMAZIONE</b>	PRA Rev. 02
------------------------	-------------------------------------	----------------

<p><b>Quindicinale in base al progetto</b></p>	<p>Laboratori di stimolazione cognitiva e mnemonica. Presso <b>MENTE FRESCA</b> (stanza in fondo al corridoio sett. D). Attività svolta da un professionista volta alla stimolazione ed al mantenimento delle capacità cognitive.</p>
<p><b>Settimanale</b></p>	<p>Laboratorio autobiografico. Presso <b>PAROLE RITROVATE</b> (stanza in fondo al corridoio sett. D/salone sett. A). Attività di racconto autobiografico.</p>
<p><b>Settimanale</b></p>	<p>Ascolto Musica. Presso <b>LABORATORIO PUCCINI</b> (stanza a vetri/salone set A). Momenti di ascolto musicale e giochi con la musica.</p>
<p><b>Periodica</b></p>	<p>Recitazione e visione piccoli sketch. Presso laboratorio <b>MAGNANI</b> (stanza a vetri). Attività svolta con un esperto esterno.</p>
<p><b>Quindicinale</b></p>	<p>Psicomotricità. <b>LABORATORI DI PSICOMOTRICITA'</b> (palestra pian terreno). Attività fisioterapista di psicomotricità</p>
<p><b>Settimanale durante la bella stagione</b></p>	<p>Orto-giardinaggio. <b>GIARDINO DEI SEMPLICI</b> (giardino interno). Attività di orto-giardinaggio svolto in fioriere e piani rialzati accessibile alle persone con disabilità.</p>

--	--

### 5. PLANNING ANNUALE ATTIVITÀ

Attività	Mese											
	gen	feb	mar	apr	magg	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
1. Carissimo Babbo Natale	x											
2. W la Befana	x											
3. Tombolone	x											
4. Buon compleanno Don	x											
5. Carnevale		x	x									
6. Giornata Internazionale della Donna		x	x									
7. Quaresima e Pasqua			x	x								
8. Festa della Liberazione			x									
9. Ci vuole un fiore			x	x	x							
10. Festa di primavera					x							
11. Sfilano le code					x							
12. Tappeto fiorito						x						
13. Tutti al mare						x	x					
14. Buon compleanno Casa Gori						x	x					
15. Sagra Antraccoli						x	x					
16. Cocomerata								x				
17. Sagra di Lammari								x				
18. Cena di ferragosto									x			
19. Gita in Pizzorna									x			
20. Sagra di Antraccoli									x			
21. Festa dell'anziano										x		

