

FASCE ORARIE	ATTIVITÀ PREVALENTE
7.00	<i>Sveglia</i>
7.00 – 8.00	<i>Igiene e cura della persona:</i> sempre personalizzata; in base al grado di autonomia raggiunto dall'ospite, dalle attività previste per la giornata, può essere effettuata in orario diverso
8.00 – 9.30	<i>Colazione:</i> può essere servita a letto o in sala pranzo
8.30 – 12.00	<i>Attività motoria</i> in palestra o in reparto secondo programmazione fisioterapica
9:30 – 12.00	<i>Attività ricreative</i> e di socializzazione programmate
10:00-12:00	<i>Attività ricreative</i> e di socializzazione in piccoli gruppi condotte dagli addetti all'assistenza; <i>Attività assistenziali di recupero/mantenimento ADL</i> in base alle indicazioni del fisioterapista
12.00 – 13.30	Preparazione al <i>pranzo</i> e consumo del pasto

SGQ Consorzio Zenit	RSA DON A. GORI GIORNATA TIPO DELL'OSPITE	PAA Rev. 02
---------------------------	---	----------------

13.30 – 15.00	<i>Riposo pomeridiano o attività libera</i>
15.00 – 16.00	<i>Merenda</i>
16.00 – 16.30	<i>Igiene e cura della persona:</i> sempre personalizzata; in base al grado di autonomia raggiunto dall'ospite, alle attività previste per la giornata, può essere effettuata in orario diverso ad esempio prima della merenda
16.30 – 18.00	<i>Attività motoria</i> in palestra o in reparto secondo programmazione fisioterapica <i>Attività ricreative</i> e di socializzazione programmate <i>Attività assistenziali di recupero ADL</i> in base alle indicazioni del fisioterapista
18.30 – 19.30	Preparazione alla <i>cena</i> e consumo del pasto
19.30 – 20.30	<i>Attività libere; cura e igiene della persona</i>
20.30 – 21.00	<i>Tisaneria</i>
Dalle 21.00	<i>Riposo</i>

DATA:29/07/2024